



Fiche informative sur le club

En m'inscrivant au club de gym & fitness de Montataire, je m'engage à :

- consulter ma boîte mail régulièrement car toutes les informations sont transmises par ce biais,
- mettre une tenue de sport adaptée lors des cours, avec chaussures réservées à la pratique d'intérieur, tapis ou serviette, gourde d'eau (et non bouteille en plastique),
- être silencieux dans les tribunes,
- être assidu et ponctuel en arrivant 5 minutes avant le début de la séance.

Informations sur le club :

- il n'y a pas cours les jours fériés ni durant les vacances scolaires. Le club suit le rythme scolaire : quand il y a école la semaine, il y a fitness ; quand il n'y a pas école la semaine, il n'y a pas fitness,
- pour toute question ou problème rencontré durant l'année, contactez le club en notant bien le n° de téléphone dans votre « répertoire » : 07 69 46 83 46 – montatairegym@gmail.com
- n'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux : « Montatairegym » sur Instagram et « Espérance municipale de Montataire » sur Facebook & à alimenter le groupe « L'EMM vue de l'intérieur » en postant vous-même des photos/vidéos,
- le club est composé d'environ 500 adhérents. Nous proposons de la gym dès 15 mois et du fitness / pilates dès 12 ans (step, cardio dance, boxing, bootcamp...). Nous disposons également de sections handigym.

Dates à retenir :

- sortie aux Internationaux de France de gym à Paris le samedi 24 septembre. 44 € la place avec transport en car. Si vous êtes intéressé, manifestez-vous,
- fête du club : week-end du 23-25 juin. Tous les adhérents feront un numéro mêlant gymnastique et spectacle. Pour le fitness, vous réaliserez une démonstration de votre cours. Réservez votre week-end 😊

Signature

**N'oubliez pas de remplir la case "Signature".
Signature manquante = dossier incomplet = inscription invalide.**