



Fiche informative sur le club

En m'inscrivant au club de gym & fitness de Montataire, je m'engage à :

- consulter ma boîte mail régulièrement car toutes les informations sont transmises par ce biais,
- à changer mes coordonnées (mail et n° tel) sur « Xplor Deciplus » s'il y a lieu,
- mettre une tenue de sport adaptée lors des cours, avec chaussures réservées à la pratique d'intérieur,
- à prendre un tapis ou serviette et une gourde d'eau (pas de bouteille en plastique),
- annuler ma réservation de cours sur « Xplor Deciplus » si je suis absent(e) car si je n'annule pas, je bloque la place d'une autre personne,
- rester assis et silencieux dans les tribunes afin de ne pas gêner les séances en cours, et à ne prendre aucune photo/vidéo (par respect pour les autres adhérents),
- être assidu et ponctuel en arrivant 5 minutes avant le début de la séance,
- ne pas stationner dans l'allée située à droite quand je me trouve face au gymnase Michel Bouchoux, de même devant la barrière de ce voisin,
- si l'adhérent est mineur, à l'accompagner en personne dans l'enceinte du gymnase au début du cours pour m'assurer de la présence du coach (il ne m'est pas autorisé de le déposer devant le gymnase) et venir le chercher en personne à la fin du cours (mon enfant mineur ne pourra pas quitter seul le gymnase si je n'ai pas signé d'autorisation).

Informations sur le club :

- il n'y a pas cours les jours fériés ni durant les vacances scolaires. Le club suit le rythme scolaire : quand il y a école la semaine, il y a fitness ; quand il n'y a pas école la semaine, il n'y a pas fitness,
- un carton "objets trouvés" est situé au gymnase Michel Bouchoux à gauche de la 2^{de} porte d'entrée (en bois). N'hésitez pas à regarder dedans si vous avez perdu quelque chose,
- pour toute question ou problème rencontré durant l'année, contactez le club en notant bien le n° de téléphone dans votre répertoire : 07 69 46 83 46 – montatairegym@gmail.com,
- n'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux : « Montatairegym » sur Instagram et « Espérance municipale de Montataire » sur Facebook & à alimenter le groupe « L'EMM vue de l'intérieur » en postant vous-même des photos/vidéos,
- le club est composé d'environ 600 adhérents. Nous proposons de la gym dès 15 mois et du fitness / pilates dès 12 ans (step, cardio dance, boxing...). Nous disposons également de sections handigyms.

Date à retenir :

Prise de photos de groupe : la semaine 7 octobre sur votre séance.
Prévoyez une jolie coiffure et votre plus belle tenue de fitness.

NOM Prénom

**N'oubliez pas de remplir la case "NOM Prénom".
Case manquante = dossier incomplet
= inscription invalide.**