





## Fiche informative sur le club

### En m'inscrivant au club de gym de Montataire, je m'engage à :

- consulter ma boîte mail régulièrement car toutes les informations sont transmises par ce biais,
- à changer mes coordonnées (mail et n° tel) sur le site d'inscription Comiti s'il y a lieu,
- mettre une tenue de sport pour l'entraînement et m'attacher les cheveux. Prendre une gourde d'eau à mon nom (et non une bouteille en plastique),
- rester silencieux et être silencieux dans les tribunes, afin de ne pas gêner les cours, et à ne prendre aucune photo/vidéo (par respect pour les autres adhérents),
- être assidu et ponctuel en arrivant 5 minutes avant le début de la séance ; prévenir en cas de retard ou d'absence,
- ne pas stationner dans l'allée située à droite quand je me trouve face au gymnase Michel Bouchoux, de même devant la barrière de ce voisin.

### Informations sur le club :

- il n'y a pas cours les jours fériés ni durant les vacances scolaires. Le club suit le rythme scolaire : quand il y a école la semaine, il y a gym ; quand il n'y a pas école la semaine, il n'y a pas gym, sauf contre-indication de l'entraîneur,
- un carton "objets trouvés" est situé à gauche de la 2<sup>de</sup> porte d'entrée (en bois). N'hésitez pas à regarder dedans si vous avez perdu quelque chose,
- pour toute question ou problème rencontré durant l'année, contactez le club en notant bien le n° de téléphone dans votre répertoire : 07 69 46 83 46 – montatairegym@gmail.com,
- n'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux : « Montatairegym » sur Instagram et « Espérance municipale de Montataire » sur Facebook & à alimenter le groupe « L'EMM vue de l'intérieur » en postant vous-même des photos/vidéos,
- le club est composé de plus de 600 adhérents. Nous proposons de la gym dès 15 mois et du fitness /pilates dès 12 ans (cardio dance, boxing, stretching...). Nous disposons également de sections handigyms.

### Date à retenir :

Prise de photos individuelles et de groupe : la semaine 7 octobre sur votre séance.

**NOM Prénom**

**N'oubliez pas de remplir la case "NOM Prénom".  
Case manquante = dossier incomplet  
= inscription invalide.**