



# Documents 2024/2025

## Fiche informative sur le club

### En m'inscrivant au club de gym & fitness de Montataire, je m'engage à :

- consulter ma boîte mail régulièrement car toutes les informations sont transmises par ce biais,
- à changer mes coordonnées (mail et n° tel) sur « Xplor Deciplus » s'il y a lieu,
- mettre une tenue de sport adaptée lors des cours, avec chaussures réservées à la pratique d'intérieur (semelles blanches obligatoires pour les cours au complexe sportif Marie Curie),
- à prendre un tapis ou serviette et une gourde d'eau (pas de bouteille en plastique),
- annuler ma réservation de cours sur « Xplor Deciplus » si je suis absent(e) car si je n'annule pas, je bloque la place d'une autre personne,
- rester assis et silencieux dans les tribunes afin de ne pas gêner les séances en cours, et à ne prendre aucune photo/vidéo (par respect pour les autres adhérents),
- être assidu et ponctuel en arrivant 5 minutes avant le début de la séance,
- ne pas stationner dans l'allée située à droite quand je me trouve face au gymnase Michel Bouchoux, de même devant la barrière de ce voisin,
- si l'adhérent est mineur, à l'accompagner en personne dans l'enceinte du gymnase au début du cours pour m'assurer de la présence du coach (il ne m'est pas autorisé de le déposer devant le gymnase) et venir le chercher en personne à la fin du cours (mon enfant mineur ne pourra pas quitter seul le gymnase si je n'ai pas signé d'autorisation).

### Informations sur le club :

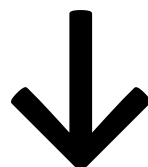
- il n'y a pas cours les jours fériés ni durant les vacances scolaires. Le club suit le rythme scolaire : quand il y a école la semaine, il y a fitness ; quand il n'y a pas école la semaine, il n'y a pas fitness,
- un carton "objets trouvés" est situé au gymnase Michel Bouchoux à gauche de la 2<sup>de</sup> porte d'entrée (en bois). N'hésitez pas à regarder dedans si vous avez perdu quelque chose,
- pour toute question ou problème rencontré durant l'année, contactez le club en notant bien le n° de téléphone dans votre répertoire : 07 69 46 83 46 – montatairegym@gmail.com,
- n'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux : « Montatairegym » sur Instagram et « Espérance municipale de Montataire » sur Facebook & à alimenter le groupe « L'EMM vue de l'intérieur » en postant vous-même des photos/vidéos,
- le club est composé d'environ 600 adhérents. Nous proposons de la gym dès 15 mois et du fitness / pilates dès 12 ans (step, cardio dance, boxing...). Nous disposons également de sections handigyms.

### Date à retenir :

Prise de photos de groupe : la semaine 7 octobre sur votre séance.  
Prévoyez une jolie coiffure et votre plus belle tenue de fitness.

### NOM Prénom du parent

**N'oubliez pas de remplir la case "NOM Prénom".**  
**Case manquante = dossier incomplet**  
**= inscription invalide.**





## Autorisation de droit à l'image - mineurs

Je soussigné(e),

Nom : .....Prénom:.....  
Adresse : .....  
Code postal : .....Ville : .....  
Tél : ...../  
Mail : .....

Autorise, à titre gratuit, le club de gym Espérance municipale de Montataire :

- à photographier et filmer mon enfant (indiquer NOM prénom) :

.....  
dans le cadre de son activité sportive au sein du club,

- à publier ces photos/vidéos sur les différents supports de communication de l'association (page Facebook, compte Instagram, chaîne Youtube, site internet, newsletter, flyers/affiches...), et cela, à but non lucratif et informatif.

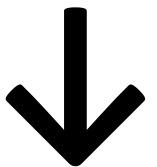
La présente autorisation est personnelle et incessible et ne s'applique qu'aux supports explicitement mentionnés.

Fait à

le

NOM Prénom du parent

**Vérifiez que nous n'avez oublié aucune case et signature.  
Case ou signature manquante = dossier incomplet = inscription invalide.**



## Questionnaire de santé

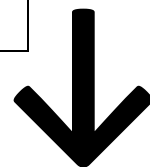
### Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

### Qui remplit le questionnaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

|   |  |     |
|---|--|-----|
| Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider. |  |     |
| Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>   | Ton âge :<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans |     |
| <b>Depuis l'année dernière</b>  | OUI  | NON |
| Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?   |  |     |
| As-tu été opéré (e) ?   |  |     |
| As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?  |  |     |
| As-tu beaucoup maigri ou grossi ?   |  |     |
| As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?   |  |     |
| As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?  |  |     |
| As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?  |  |     |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?  |  |     |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?   |  |     |
| As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?   |  |     |
| As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?   |  |     |
| As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?  |  |     |
| <b>Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)</b>   | OUI  | NON |
| Te sens-tu très fatigué (e) ?   |  |     |
| As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?   |  |     |
| Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?  |  |     |
| Te sens-tu triste ou inquiet ?  |  |     |
| Pleures-tu plus souvent ?   |  |     |
| Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?   |  |     |
| <b>Aujourd'hui</b>  | OUI  | NON |
| Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?   |  |     |
| Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?  |  |     |
| Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?   |  |     |
| <b>Questions à faire remplir par tes parents</b>  | OUI  | NON |
| Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?  |  |     |
| Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?  |  |     |
| Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)  |  |     |



Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :  
⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :  
⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de licence.



Attestation  
(Pour les mineurs)

Je soussigné :

Nom : ..... Prénom : .....

Représentant légal de l'enfant : .....

Licence N°(le club complètera).....

Club : .Espérance.municipale.de.Montataire

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison.....2024...../.....2025.....

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à.....le.....

Signature / NOM Prénom  
du parent

**Vérifiez que nous n'avez oublié aucune case et signature.  
Case ou signature manquante = dossier incomplet = inscription invalide.**