



Fiche informative sur le club

En m'inscrivant au club de gym de Montataire, je m'engage à :

- consulter ma boîte mail régulièrement car toutes les informations sont transmises par ce biais,
- à changer mes coordonnées (mail et n° tel) sur le site d'inscription Comiti s'il y a lieu,
- mettre une tenue de sport à mon enfant pour l'entraînement et lui attacher les cheveux (élastiques + barrettes) ; lui fournir une gourde d'eau à son nom (pas de bouteille en plastique),
- rester assis et silencieux dans les tribunes (sans interpeller mon enfant ni intervenir dans la séance) afin de ne pas gêner le cours, et à ne prendre aucune photo/vidéo (par respect pour les autres adhérents),
- accompagner en personne mon enfant dans l'enceinte du gymnase au début du cours pour m'assurer de la présence de l'entraîneur (il ne m'est pas autorisé de le déposer devant le gymnase),
- venir le chercher en personne à la fin du cours (mon enfant mineur ne pourra pas quitter seul le gymnase si je n'ai pas signé d'autorisation),
- ne pas entrer dans le vestiaire si mon enfant n'est pas du même genre/sexe que moi,
- être assidu et ponctuel en arrivant 5 minutes avant le début de la séance, en anticipant les problèmes de stationnement au gymnase (prévenir en cas de retard ou d'absence) et à emmener mon enfant aux WC avant le début de la séance,
- ne pas stationner dans l'allée située à droite quand je me trouve face au gymnase, de même devant la barrière de ce voisin,
- si je suis parent de Bébé gym : porter une tenue adéquate (survêtement/legging : pas de robe/jupe/pantalon taille basse) et limiter l'utilisation du téléphone durant le cours. Cette utilisation est réservée à l'unique prise de photo (pas d'appel ni envoi de SMS...) afin de pouvoir profiter pleinement de ce moment de partage avec mon enfant.

Je m'engage également à transmettre ces directives à l'autre parent de mon enfant.



Informations sur le club :

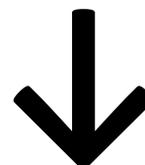
- il n'y a pas gym durant les jours fériés et vacances scolaires. Le club suit le rythme scolaire : quand il y a école la semaine, il y a gym ; quand il n'y a pas école la semaine, il n'y a pas gym,
- un carton "objets trouvés" est situé à gauche de la 2nde porte d'entrée (en bois). N'hésitez pas à regarder dedans si votre enfant a perdu quelque chose,
- pour toute question ou problème rencontré durant l'année, contactez le club en notant bien le n° de téléphone dans votre répertoire : 07 69 46 83 46 – montatairegym@gmail.com,
- n'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux : « Montatairegym » sur Instagram et « Espérance municipale de Montataire » sur Facebook & à alimenter le groupe « L'EMM vue de l'intérieur » en postant vous-même des photos/vidéos,
- le club est composé de plus de 600 adhérents. Nous proposons de la gym dès 15 mois et du fitness / pilates dès 12 ans (step, cardio dance, boxing...). Nous disposons également de sections handigyms.

Date à retenir :

Prise de photos individuelles et de groupe : la semaine 7 octobre sur le jour d'entraînement de votre enfant. Prévoyez une jolie coiffure et sa plus belle tenue de gym.

NOM Prénom du parent

**N'oubliez pas de remplir la case "NOM Prénom".
Case manquante = dossier incomplet
= inscription invalide.**



Questionnaire de santé

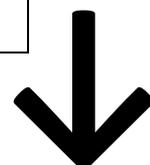
Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

Qui remplit le questionnaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

| | | |
|---|--|-----|
| Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider. | | |
| Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/> | Ton âge : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans | |
| Depuis l'année dernière | OUI | NON |
| Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ? | | |
| As-tu été opéré (e) ? | | |
| As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ? | | |
| As-tu beaucoup maigri ou grossi ? | | |
| As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ? | | |
| As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ? | | |
| As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ? | | |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ? | | |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ? | | |
| As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ? | | |
| As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ? | | |
| As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ? | | |
| Depuis un certain temps (plus de 2 semaines) | OUI | NON |
| Te sens-tu très fatigué (e) ? | | |
| As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ? | | |
| Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ? | | |
| Te sens-tu triste ou inquiet ? | | |
| Pleures-tu plus souvent ? | | |
| Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ? | | |
| Aujourd'hui | OUI | NON |
| Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ? | | |
| Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ? | | |
| Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ? | | |
| Questions à faire remplir par tes parents | OUI | NON |
| Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ? | | |
| Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ? | | |
| Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.) | | |



Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de licence.



Attestation
(Pour les mineurs)

Je soussigné :

Nom :Prénom :

Représentant légal de l'enfant :

Licence N°(le club complètera).....

Club : .Espérance.municipale.de.Montataire

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison.....2024...../.....2025.....

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à.....le.....

Signature / NOM Prénom
du parent

**Vérifiez que nous n'avez oublié aucune case et signature.
Case ou signature manquante = dossier incomplet = inscription invalide.**